**CAMPIONATI REGIONALI ASI DI CROSS 2015**

NORME DI PARTECIPAZIONE

-          Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e in ognuna delle gare previste nel programma tecnico.

PROGRAMMA TECNICO

-          ESORDIENTI “C”  (08-09) e “B” (07-06) – m/f  -  M. 400;

-          ESORDIENTI “A”  (04-05) m/f  -  M. 600;

-          RAGAZZI E RAGAZZE  (02-03) -  M. 800;

-          CADETTI E CADETTE  (00-01) -  M. 1.000;

-          ALLIEVE (98-99) e JUNIORES f. (96-97)  -  m. 1.500;

-          ALLIEVI  (98-99) e JUNIORES m. (96-97) – m. 2.000;

-          PROMESSE f. (93-95) – SENIORES f. (81-92) – MASTER  f. (80-71) / (70-61) / (60-51) - m. 2.000;

-      PROMESSE m. (93-95)  -  SENIORES m. (81-92)  -  MASTER  m. (80-71) / (70-61) / (60-51) -  m. 5.000.

PROGRAMMA ORARIO

-          Ore 9,30  -  Riunione Giuria e Concorrenti.

-          “    10,00  -  Partenza gara Esordienti “C” e “B” – m/f.

-          A SEGUIRE tutte le altre gare come da PROGRAMMA TECNICO.

CLASSIFICA

-          Per ogni gara del programma tecnico verranno assegnati venti punti al primo classificato  scalando fino al ventesimo che avrà un punto, così come tutti gli altri classificati.

La somma complessiva (maschile più femminile) di tutte le categorie determinerà la classifica di Società.  La prima classificata sarà proclamata SQUADRA CAMPIONE REGIONALE   ASI   DI CORSA CAMPESTRE.

PREMIAZIONE

-          Verranno premiate con coppa TUTTE le società partecipanti con almeno cinque atleti.

-          Con medaglione i vincitori di ogni singola gara.

-          Con medaglia dal 2° al 6° posto gli atleti/e delle categorie Esordienti fino a Cadetti/e.

-          Con medaglia il 2° e 3° classificato delle altre categorie.

ISCRIZIONI

 -          Dovranno pervenire entro le **ore 20,00 del 6 marzo 2015  a:**[**fiammacatanzaro@gmail.it**](mailto:fiammacatanzaro@gmail.it).  Non potranno riceversi iscrizioni telefoniche o sul campo.