



Tutela della salute: normativa

Le norme che regolano l'accertamento dell'idoneità. I link alla documentazione antidoping nazionale ed internazionale, il contatto del telefono verde e antidoping

(Delibere del Consiglio Federale del 15 Novembre 1997 e dell'11 Ottobre 2003) E' tuttora in vigore il D.M. del 18-2-82 (G.U. 5-3-82) ed integrativo D.M. 28-2-83 (G.U. 15-3-83) sull'accertamento obbligatorio della idoneità all'attività sportiva agonistica. La certificazione dell'idoneità specifica alla pratica dell'atletica leggera: a) è condizione indispensabile per la partecipazione all'attività agonistica; b) ha validità annuale; c) deve essere conservata dalla Società Sportiva di appartenenza che peraltro è tenuta a controllarne la scadenza ai fini del rinnovo. (circ. n. 7 del Min. Sanità del 31-1-1983) Visto quanto previsto dall'art.1 del D.M. 18/02/1982 ed integrazioni (D.M. 28/02/83) su "Norme per la Tutela Sanitaria dell'attività sportiva agonistica, che demanda alle Federazioni Sportive Nazionali la qualificazione agonistica a chi svolge attività sportiva, la Federazione Italiana di Atletica Leggera ha aggiornato le categorie degli atleti agonisti (Delibera del C.F. n.30 del 11/10/03).

Pertanto per la FIDAL sono considerati "agonisti" a tutti gli effetti gli atleti delle seguenti categorie per le quali è **obbligatoria** la visita medica di idoneità agonistica:

- Ø RAGAZZI M/F (12 – 13 anni)
- Ø CADETTI M/F (14 – 15 anni)
- Ø ALLIEVI M/F (16 – 17 anni)
- Ø JUNIORES M/F (18 – 19 anni)
- Ø PROMESSE M/F (20 – 21 - 22 anni)
- Ø SENIORES M/F (da 23 anni ed oltre)
- Ø AMATORI M/F (da 23 a 34 anni)
- Ø MASTERS M/F (da 35 anni ed oltre)

N.B. Gli atleti vengono collocati nelle rispettive categorie in relazione all'anno di nascita (millesimo) e non in base al giorno e al mese di nascita. Tale accertamento, che deve essere effettuato da medici Specialisti in Medicina dello Sport (presso strutture pubbliche o centri o studi autorizzati, a seconda delle normative emanate in materia da ciascuna regione) prevede: 1) visita; 2) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 3) spirometria; 4) esame urine; 5) eventuali ulteriori esami specialistici e strumentali che il medico visitatore ha facoltà di richiedere su motivato sospetto clinico.

Gli atleti/e della categoria **Esordienti** devono invece sottoporsi preventivamente con periodicità annuale, a norma del D.M. del 28-2-83 (G.U. del 15-03-83), a visita medica di idoneità "non agonistica" presso il medico di base, anche non specialista, intesa ad accertarne lo stato di buona salute (salvo accertamenti specialistici integrativi su parere medico).

Attività Antidoping

Norme Antidoping CONI ([link](#))

Norme Antidoping IAAF ([link](#))

RTP - Gruppo registrato per i controlli antidoping ([link](#))

Telefono Verde Anti-Doping - I.S.S. Osservatorio Fumo, Alcool e Droga

Il telefono verde Anti-Doping 800 89 6970 è una iniziativa che fa riferimento all'Osservatorio Fumo, Alcool e Droga dell'Istituto Superiore della Sanità. Il servizio nazionale è anonimo e gratuito ed è attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 all 16.00.

([scarica brochure del servizio](#))

([link al sito dell'Osservatorio](#))

File allegati:

- [Scarica l'estratto dal Vademecum Attività 2011](#)

In squadra con



FIDAL

Copyright © 2013 Federazione
Italiana di Atletica Leggera
Via Flaminia Nuova, 830
00191 Roma Italia
Tel. 06/36.851
P.I. 01384571004

